



LE GESTE EN +
FORMATIONS



Fiche formation

“INITIATION AUX PREMIERS SECOURS”

La formation “Initiation aux premiers secours” donne à chacun les compétences pour réagir efficacement face à une urgence : protéger, alerter, secourir, en attendant l'arrivée des secours. Très pratique, elle alterne démonstrations, entraînements et mises en situation pour acquérir des réflexes simples, concrets et immédiatement mobilisables.

Objectifs & compétences visées

À l'issue, le participant est capable de :

- Se protéger et protéger la victime / les témoins,
- Alerter efficacement les secours,
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à la situation.

Programme de la formation

- Citoyen de sécurité civile,
- Protection,
- Alerte,
- Alerte et protection des populations.

Chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson :

- Obstruction brutale des voies aériennes,
- Hémorragies externes,
- Malaises,
- Traumatismes,
- Plaies,
- Brûlures,
- Perte de connaissance,
- Arrêt cardiaque avec ou sans utilisation d'un défibrillateur.

Mises en situations

Public concerné

Tout public, dans une démarche citoyenne (particuliers, scolaires, entreprises, collectivités, associations).

Prérequis

Aucun prérequis. Accessible dès 10 ans.

Durée

7H.

Accessibilité

Accueil des personnes en situation de handicap avec analyse des besoins en amont (rythme, supports, modalités d'animation, accessibilité des locaux).

Adaptations possibles dans le respect des compétences à acquérir (sécurité, mises en situation, adaptation des gestes essentiels).

Méthodes pédagogiques mobilisées

Exposés interactifs courts.

Démonstrations commentées.

Ateliers d'apprentissage guidés.

Mises en situation / cas concrets + débriefing.

Moyens techniques & pédagogiques

Salle adaptée aux enseignements théorie/pratique. Supports pédagogiques (diaporamas, fiches mémo).

Matériel d'entraînement (ex. mannequins de RCP, DAE d'exercice, consommables et matériel de simulation selon scénarios).

Documents de suivi et traçabilité (émargements, feuilles d'évaluation, attestation).

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation formative tout au long des ateliers (corrections et feedback immédiats).

Validation par la participation et l'atteinte des objectifs pratiques fixés par le formateur.

Validation

Une attestation est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'intégralité de la session. Elle ne donne droit à aucune équivalence.

Coût

Intra : 600€/groupe de 10 personnes maximum

Inter : 50€/personne