



LE GESTE EN +
FORMATIONS



Fiche formation **“PREMIERS GESTES D'URGENCE”**

La formation aux “Premiers Gestes d'Urgence” initie le grand public aux réflexes essentiels de premiers secours pour devenir le premier maillon de la chaîne de secours : se protéger, alerter et agir en attendant l'arrivée des secours.

Objectifs & compétences visées

À l'issue, le participant est capable de :

- Se protéger et protéger la victime / les témoins,
- Alerter efficacement les secours,
- Réaliser les gestes d'urgence prioritaires face à une victime adulte.

Programme de la formation

- Protection,
- Alerte.

Chez l'adulte :

- Hemorragies,
- Perte de connaissance et positions d'attente,
- Réanimation cardiaque avec ou sans utilisation du défibrillateur.

Public concerné

Tout public.

Prérequis

Aucun prérequis. Accessible dès 10 ans.

Durée

2H.

Accessibilité

Accueil des personnes en situation de handicap avec analyse des besoins en amont (rythme, supports, modalités d'animation).

Adaptations possibles dans le respect des objectifs (gestes prioritaires, sécurité des mises en pratique).

Méthodes pédagogiques mobilisées

Apports courts et ciblés.

Démonstrations commentées.

Ateliers pratiques guidés.

Mises en situation simples, corrections immédiates.

Moyens techniques & pédagogiques

Salle adaptée aux enseignements théorie/pratique.

Supports pédagogiques (visuels/fiches mémo).

Matériel de démonstration et d'apprentissage (ex. DAE de formation, matériel de simulation selon scénario).

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation formative tout au long des ateliers (feedback et corrections par le formateur).

Validation par participation à l'intégralité de la sensibilisation.

Validation

Une attestation est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l'intégralité de la session. Elle ne donne droit à aucune équivalence.

Coût

Intra : 300€/groupe de 12 stagiaires maximum.

Inter : 20€/personne.