



LE GESTE EN +
FORMATIONS



Fiche formation **“PREVENTION ET PREMIERS SECOURS** **EN PETITE ENFANCE”**

La formation “prévention et premiers secours en petite enfance” permet d’acquérir les réflexes essentiels pour porter secours à un enfant ou à un nourrisson face aux situations d’urgence les plus courantes. Adaptée au grand public comme aux professionnels de l’enfance, elle développe une culture de prévention, de protection et d’alerte, en s’appuyant sur des mises en situation concrètes et accessibles.

Objectifs & compétences visées

À l’issue, le participant est capable de :

- Se protéger et protéger la victime / les témoins,
- Identifier une situation d’urgence spécifique à la petite enfance,
- Alerter efficacement les secours,
- Réaliser les gestes d’urgence prioritaires face à un enfant ou un nourrisson,
- Adopter un comportement calme, sécurisé et adapté en attendant les secours.

Programme de la formation

Le programme est construit autour des situations spécifiques de la petite enfance et peut notamment aborder :

- Protection et prévention des accidents de la vie courante,
- Alerte.

Chez l’enfant et le nourrisson :

- Obstruction brutale des voies aériennes,
- Situations à risques : plaies, brûlures, traumatismes, syndrome du bébé secoué,
- Réagir face à la fièvre, aux convulsions ou au spasme du sanglot,
- Perte de connaissance,
- Mort inattendue du nourrisson,
- Réanimation cardiorespiratoire avec ou sans utilisation du défibrillateur.

Mises en situation.

Public concerné

Parents, futurs parents, proches et aidants familiaux. Professionnels et intervenants de l’enfance, notamment :

- Professionnels de la protection de l’enfance,
- Assistant(e)s maternel(le)s,
- Baby-sitters et gardes d’enfants à domicile,
- Personnels de crèches ou structures similaires,
- animateurs et animatrices périscolaires,
- Personnels des accueils collectifs de mineurs,
- Bénévoles du secteur enfance-jeunesse

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée

3H30.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Adaptation possible des supports, des exercices pratiques et du rythme pédagogique.

Méthodes pédagogiques mobilisées

Exposés interactifs et échanges guidés.

Démonstrations commentées.

Ateliers pratiques et apprentissages progressifs.

Mises en situation et cas concrets.

Reformulations et retours d’expérience.

Moyens techniques & pédagogiques

Salle adaptée aux enseignements théorie/pratique.
Supports pédagogiques (présentations, fiches, visuels).

Mannequins enfant et nourrisson.

DAE de formation.

Matériel de simulation et de maquillage pédagogique.

Référentiel interne Enfance et Premiers Secours.

Modalités d’évaluation des acquis

Évaluation formative continue tout au long de la formation.

Validation par la participation active et l’atteinte des objectifs pédagogiques.

Validation

Une attestation est délivrée aux stagiaires ayant participé activement à l’intégralité de la session. Elle ne donne droit à aucune équivalence.

Coût

Intra : 400€/groupe de 10 personnes maximum

Inter : 30€/personne