



LE GESTE EN +
FORMATIONS



Fiche formation

“MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES - SST”

7H

La formation MAC SST permet aux titulaires du certificat Sauveteur Secouriste du Travail de renouveler la validité de leurs compétences. Elle vise à maintenir l'efficacité du SST dans son double rôle : porter secours face à une situation d'accident du travail et contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.

Objectifs & compétences visées

À l'issue, le participant est capable de :

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST,
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
- Contribuer à la prévention des risques professionnels,
- Appliquer les procédures de secours et de prévention de l'entreprise,
- S'inscrire dans la démarche de prévention et de sécurité au travail.

Programme de la formation

Le programme du MAC SST est strictement conforme au référentiel national SST en vigueur.

Il porte notamment sur :

- Actualisation des compétences du SST en matière de prévention des risques professionnels,
- Rappels et mises à jour des gestes de secours face aux situations rencontrées en milieu professionnel : protection, examen de la victime, alerte, secours adaptés aux détresses,
- Mises en situation d'accidents du travail, adaptées au contexte professionnel des stagiaires,
- Évolution éventuelle des recommandations et des procédures nationales,
- Évaluation des compétences selon les modalités prévues par le référentiel.

Les contenus sont adaptés au secteur d'activité de l'entreprise, dans le respect strict du cadre INRS.

Public concerné

Personne titulaire de la carte de Sauveteur Secouriste du Travail dans la période de validité de 24 mois.

Dans le cas où ce maintien & actualisation de compétences ferait défaut, le SST sa certification, mais en aucun cas son obligation d'intervenir pour porter secours (article 223-6 du code pénal).

La validation lors d'une session de maintien & actualisation de ses compétences lui permettra de recouvrer sa certification SST, une nouvelle carte lui sera délivrée.

Prérequis

Titulaires du certificat SST dont la validité arrive à échéance ou est échue.

Durée

7H.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec analyse des besoins en amont. Attention, l'adaptation des gestes n'est pas permise par le référentiel de formation SST.

Les personnes en situation de handicap (PSH) peuvent contacter notre secrétariat pour connaître nos conditions d'accès à notre centres de formations et de connaître les adaptations possibles.

Méthodes pédagogiques mobilisées

Apports ciblés et rappels réglementaires
Études de cas issues du milieu professionnel
Ateliers pratiques et mises en situation
Simulations d'accidents du travail
Échanges et retours d'expérience

Moyens techniques & pédagogiques

Salle adaptée aux enseignements théorie/pratique.
Supports pédagogiques conformes au référentiel
Mannequins de secourisme (adulte/enfant)
DAE de formation
Matériel de simulation (pansements, maquillage pédagogique, etc.)
Documents d'évaluation et de suivi

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation certificative, conformément au référentiel SST :

- mise en situation d'accident du travail,
- évaluation de la capacité à contribuer à la prévention

Validation

Délivrance d'un nouveau certificat SST en cas de réussite.

Les titulaires du certificat SST à jour sont réputés détenir l'UE « Premiers Secours Citoyen » (PSC).