



LE GESTE EN +
FORMATIONS



Fiche formation

“SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL”

14H minimum (7H si allègement)

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) permet aux salariés de devenir des acteurs de la prévention et du secours au sein de leur entreprise. Elle vise à acquérir les compétences nécessaires pour porter secours à une victime d'un accident du travail ou d'un malaise, et pour contribuer activement à la prévention des risques professionnels.

Un allègement de formation est possible pour les candidats titulaires d'un PSC de moins de 3 ans.

Son renouvellement est obligatoire tous les 24 mois par une formation de maintien et d'actualisation des compétences (MAC SST).

Objectifs & compétences visées

À l'issue, le participant est capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail,
- Appliquer les gestes de secours adaptés,
- Utiliser un défibrillateur,
- Contribuer à la prévention des risques professionnels,
- S'inscrire dans l'organisation de la prévention et des secours de l'entreprise.

Programme de la formation

La formation SST est structurée autour de deux grands domaines de compétences :

1. Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise,
- Protéger de façon adaptée,
- Examiner la victime,
- Alerter ou faire alerter les secours,
- Secourir la victime de manière appropriée : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque (RCP et DAE).

2. Contribuer à la prévention des risques professionnels :

- Situer son rôle de SST dans la démarche de prévention de l'entreprise,
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail,
- Supprimer ou réduire les risques, ou contribuer à leur suppression,
- Informer les personnes concernées et les acteurs de la prévention,

Les contenus sont adaptés au secteur d'activité de l'entreprise, dans le respect strict du cadre INRS.

Public concerné

Salariés de tous secteurs d'activité, agents de la fonction publique, apprentis, intérimaires...

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée

14h minimum (7h si allègement).

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec analyse des besoins en amont. Attention, l'adaptation des gestes n'est pas permise par le référentiel de formation SST.

Les personnes en situation de handicap (PSH) peuvent contacter notre secrétariat pour connaître nos conditions d'accès à notre centres de formations et de connaître les adaptations possibles.

Méthodes pédagogiques mobilisées

Apports théoriques ciblés.
Études de cas issues du milieu professionnel.
Ateliers pratiques et mises en situation.
Jeux de rôles et simulations d'accidents.
Échanges et retours d'expérience.

Moyens techniques & pédagogiques

Salle adaptée aux enseignements théorie/pratique.
Supports pédagogiques conformes au référentiel.
Mannequins de secourisme (adulte/enfant).
DAE de formation.
Matériel de simulation (pansements, maquillage pédagogique, etc.).
Documents de suivi et d'évaluation.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation continue tout au long de la formation
Épreuves certificatives :

- Mise en situation d'accident du travail,
- Evaluation des compétences de prévention.

Validation

Délivrance du certificat SST en cas de réussite.
Les titulaires du certificat SST à jour sont réputés détenir l'UE « Premiers Secours Citoyen » (PSC).